

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение «Сергачский агропромышленный техникум.»**

**СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

Автор проекта:
руководитель физического воспитания
Зайцев А.И.

2018

Обоснование проекта

Здоровье (по определению Всемирной организации здравоохранения)- это состояние физического, психического, социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.

Современное состояние общества, экономики, экологии во всем мире неблагоприятно отражается на здоровье, в связи с чем растет число детей, которым необходима специализированная помощь, шадящая организация образовательного процесса. Для нашей страны в современной ситуации эта проблема еще более очевидна. Демографическая ситуация в России в настоящее время внушает опасения специалистам и ученым-демографам. Рождаемость в нашей стране падает, а смертность растет, что в итоге грозит привести страну к демографическому кризису.

Причины этого разнообразны и связаны с целым рядом социальных проблем, ухудшающейся экологической обстановкой, увеличением доли гиподинамии в повседневной жизни, нарастанием эмоционального и информационного стрессовых факторов. Возросло также влияние таких факторов как алкоголизм, курение, дорожно-транспортные происшествия, самоубийства и насильственные причины смерти. По данным Минздрава России, в стране лишь 14% здоровых детей, 35% больных и 51% с различными отклонениями в здоровье.

Чем раньше у девушек и юношей сформируется мотивация, то есть осознанная необходимость заботиться о своем здоровье, тем здоровее будет каждый конкретный человек и общество в целом. Большинство учащихся очень мало знают о своем теле, об особенностях его строения и функциях, о здоровье как главной ценности человека. Из-за отсутствия элементарных медицинских знаний молодой человек совершает множество ошибок. К сожалению, очень часто эти ошибки становятся роковыми.

Индивидуальное здоровье зависит от наследственности – около 20%, от индивидуального образа жизни – 50%, от медицины – 10%, от окружающей среды – 20%.

Привычка к здоровому образу жизни должна формироваться в семье и в образовательных учреждениях. Пропаганда здорового образа жизни в колледже, личный пример педагогов поможет создать здоровое поколение. Разработка проекта продиктована стремлением создать максимально благоприятные условия для формирования здоровьесозидающей образовательной среды, на новом уровне удовлетворить образовательные, духовные потребности учащихся, их родителей, в полной мере использовать творческий потенциал коллектива. Проект направлен на то, чтобы заставить людей задуматься о своём здоровье, выступить основой принятия решений об изменении отношения к формированию здорового образа жизни.

В основном здоровье человека зависит от индивидуального образа жизни, поэтому я решил разработать проект, посвященный этой проблеме. Так как социум сильнее одноразового мероприятия, я решил реализовать проект в течение 1 года (сентябрь 2017 г. – июнь 2018 г.).

Актуальность проекта обусловлена низким уровнем побуждений студентов к ведению здорового образа жизни, что снижает эффективность здоровьесберегающей среды нашего учебного заведения.

Основополагающий вопрос:

Здоровый образ жизни – вынужденная необходимость или реалия современного общества?

Проблемные вопросы:

Что значит «вести здоровый образ жизни»?

Всегда ли здоровье человека зависит лично от него?

Какова альтернатива вредным привычкам?

Категория участников проекта:

Студенты ГБПОУ «Сергачский агропромышленный техникум».

Родители

Педагогический состав

Социальные партнеры

Предмет:

Физическое воспитание

Цели проекта:

1. Формирование в сознании учащихся позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности, воспитание в молодом поколении здорового образа жизни.
2. Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и студентов.
Актуализация темы здоровья, здорового образа жизни, ответственного поведения.

Задачи проекта:

1. Создание программы, направленной на позитивное изменение у всех студентов, педагогов, родителей отношения к своему здоровью и отказ от вредных привычек.
2. Формирование заинтересованного отношения у участников целевых групп к теме здоровья, совершенствование поведенческих навыков и ответственного отношения к своему здоровью.
3. Формирование культуры здорового образа жизни.
4. Воспитание любви к физкультуре и спорту.
5. Активная пропаганда здорового образа жизни
6. Популяризация здорового образа жизни в студенческой среде.

Направления деятельности:

1. Вовлечение студентов в общественную, спортивную, творческую жизнь. Проведение большого количества различных мероприятий, направленных на повышение интеллектуального потенциала и пропаганду здорового образа жизни в колледже.
2. Повышение информационной осведомленности студентов о социально-значимых заболеваниях, таких как наркомания, табакокурение, игромания, ВИЧ-инфекции, алкоголизм, девиантное поведение.

3. Исследование факторов влияния на ценностные ориентации обучающихся и формирование через изучение данных факторов ценностного отношения к своему здоровью.

Методы реализации проекта:

1. Метод – спортивное учебное заведение.
2. Метод – общественное внимание.
3. Метод – просвещенная молодежь.
4. Метод – визуальное напоминание.

Условия реализации проекта:

ГБПОУ «Сергачский агропромышленный техникум» занимает выгодное положение. Он находится в центре г. Сергач. Сергач-районный центр Нижегородской области. Расположен на берегу реки Пьяна. На территории района есть озера, живописный комплекс «Серебряные Ключи».

На базе техникума действуют спортивные секции по шахматам, настольному теннису, баскетболу, волейболу, футболу, лыжным гонкам и легкой атлетике.

Спортсмены техникума находятся в тесном взаимодействии с ДЮСШ, ФОК «Лидер», где проходят товарищеские матчи по волейболу и баскетболу, а также проводятся соревнования с командами школ, техникумов области. Ежегодно спортсмены техникума становятся победителями и призерами в муниципальных, зональных и областных соревнованиях.

Сроки реализации проекта:

Дата начала проекта: сентябрь 2017 г.

Дата окончания проекта: июнь 2018 г.

Продолжительность проекта: 1 год

Ожидаемые результаты:

1. Повышение уровня информированности учащихся о здоровом образе жизни и формирование готовности его пропагандировать.
2. Увеличение числа студентов, занятых во внеурочное время в кружках и секциях.
3. Снижение уровня заболеваемости среди обучающихся.

Механизмы реализации проекта:

Проект реализуется посредством участия в разных мероприятиях, проводимых в техникуме, округе и области.

Работа по разработке и реализации плана мероприятий будет сопровождаться специально организованными мастерскими при участии не только преподавателей, мастеров ПО и кураторов, но и студентов техникума – членов группы «Мы за здоровый образ жизни», организацией «круглых столов» по обсуждению достигнутых результатов, информированием заинтересованных групп о выполнении поставленных задач.

По завершении каждого очередного этапа реализации проекта планируется представление отчета и информирование о достигнутых результатах всех заинтересованных групп.

По завершении действия проекта планируется публичная презентация полученных результатов.

Этапы реализации проекта:

Продолжительность проекта – 1 год. Реализация проекта осуществляется в четыре этапа: подготовительный, организационный, практический и заключительный.

Подготовительный этап (сентябрь 2017 г.)

В подготовительном этапе разрабатывается общий план работы. Указываются мероприятия на год, предусматриваются часы для подготовки к мероприятиям, к теоретическим конкурсам, время для тренировок. Проводится анализ существующей ситуации.

Организационный этап (сентябрь – октябрь 2017 г.)

Формируется группа «Мы – за здоровый образ жизни!», состоящая из ориентированных на освоение гуманистических вопросов и заинтересованных членов преподавательского коллектива и учащихся.

Практический этап (октябрь 2017 г. – апрель 2018 г.)

Проводятся мероприятия согласно составленному плану с анализом каждого из них. Учитываются положительные моменты и указываются недостатки.

Заключительный этап (июнь 2018г.)

На заключительном этапе проводится обобщение и подведение итогов проделанной работы. Проводится анализ динамики изменений ценностных установок у учащихся.

Проводится публичная презентация полученных результатов проекта.

Оценка проекта:

Осуществляется посредством опроса студентов (анкетирование, тестирование), которое проводится в конце года.

Публичная презентация полученных результатов проекта.

Содержание работы над проектом

«МЫ – ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Деятельность в рамках проекта:

1. Реализация проекта начинается с мониторинга физического здоровья студентов. Необходимо изучить медицинские карты, поговорить с медработником техникума о группах здоровья, с мастерами п/о и кураторами о физической подготовки студентов.
2. Провести анкетирование студентов с целью выяснения их желания участвовать в проекте и выяснения приоритетных направлений в спорте.
3. Провести родительское собрание с целью привлечения родителей к реализации проекта.
4. Сопровождение с преподавателями с целью выяснения их заинтересованности в данном проекте.
5. Формирование спортивных команд с учётом интересов.
6. Создание группы по сбору и оформлению информации о реализации проекта.

Контроль

В ходе реализации проекта осуществляется промежуточный контроль в форме отчётов всех участников проекта в группе «Мы за здоровый образ жизни». Такие отчёты помогут понять, в какой степени участники проекта – команда единомышленников. Текущий контроль осуществляется преподавателем, родителями, самими участниками проекта.

Ресурсное обеспечение проекта

Как было уже сказано в аргументации выбора темы проекта, данный проект не требует значительных финансовых затрат. Возможны финансовые расходы лишь для копирования анкет, организации конкурсов рисунка и плакатов, ремонте спортивного инвентаря, организации выездов на спортивные соревнования, награждении самых активных участников проекта. Эти расходы будут осуществляться за счёт привлечения средств из бюджета.

План-график мероприятий

№п/п	Наименование мероприятия	Сроки
Подготовительно-организационный этап		
1	Анализ здоровьесберегающей среды ОУ. Мониторинг физического здоровья студентов техникума.	Сентябрь 2017 г.
2	Составление общего плана работы.	Сентябрь 2017 г.
3	Формирование группы «Мы – за здоровый образ жизни!»	Сентябрь-октябрь 2017г
4	Оформление стенда «Здоровый образ жизни»	Сентябрь 2017 г.
5	Родительское собрание «Проект «Мы – за здоровый образ жизни!»	Сентябрь 2017 г.
Практический этап		
6	Анкетирование ценностных ориентаций студентов	Сентябрь 2017 г.
7	Проведение кросса.	Октябрь 2017 г.
8	Участие в спортивной эстафете в мероприятии "День Первокурсника"	Октябрь 2017 г.
9	Разработка и внедрение комплекса общеукрепляющих физических упражнений для студентов и для применения на уроках физического воспитания.	Ноябрь 2017 г.

10	Создание здоровьесберегающих условий для обучающихся.	В течение всего периода реализации проекта
11	Круглый стол с участием медицинских работников городской поликлиники по профилактике наркомании, алкоголизма, токсикомании.	Декабрь 2017 г.
12	Проведение классных часов в группах, направленных на сохранение здоровья учащихся и пропаганду здорового образа жизни.	В течение всего периода реализации проекта
13	Участие в соревнованиях по видам спорта среди команд техникумов в округе и области.	Сентябрь 2017-май 2018 г.
14	Выпуск буклетов «Мы выбираем здоровый образ жизни», «Спорт – альтернатива вредным привычкам!»	Декабрь 2017 г.
15	Проведение спортивных соревнований по волейболу между командами преподавателей и студентов.	Январь 2018 г.
16	Участие в спортивном мероприятии - сдача норм ГТО	Февраль 2018 г.
17	День здоровья.	Апрель 2018 г.
18	Участие в вело- заезде "За здоровый образ жизни"	Май 2018 г.
	Заключительный этап	
19	Анкетирование ценностных ориентаций студентов.	Июнь 2018 г.
20	Подведение итогов работы над проектом.	Июнь 2018 г.

руководитель физического воспитания

Зайцев А.И.