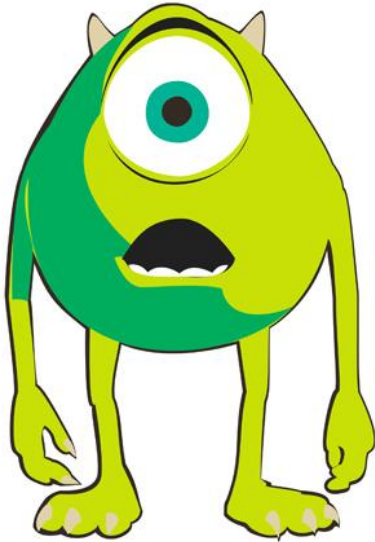


Особенности психологии как науки

Во все времена человечество интересовали вопросы о том - что есть человек: чем определяются причины и закономерности его поступков, законы поведения в обществе, внутренний мир. Интригующей представлялась задача понять, как возникают мысленные образы, что такое сознание, мышление, творчество, каковы их механизмы. На все эти и многие другие вопросы стремится ответить психология, которая с момента своего возникновения балансирует между наукой, искусством и верой. С чем связаны трудности ее становления?



Во-первых, это наука о самом сложном из всего, что известно человечеству. Еще древнегреческий философ Аристотель, начиная свой трактат «О душе», писал: «Среди прочих знаний исследованию о душе следует отвести одно из первых мест, так как оно — знание о наиболее возвышенном и удивительном». А великий физик А.Эйнштейн, знакомясь с опытами знаменитого психолога Ж. Пиаже, резюмировал свои впечатления в парадоксальной фразе о том, что изучение физических проблем — это детская игра в сравнении с загадками психологии детской игры.

Во-вторых, в психологических изысканиях особенно остро стоит трудная и неоднозначно решаемая проблема объективности научного познания. Многие ученые отказывались от признания психологии объективной научной дисциплиной, аргументируя это невозможностью объективно изучать субъективный внутренний мир человека, который непосредственно открыт для познания только ему одному.

Трудности становления и развития психологии определяются, наконец, тем фактом, что это очень молодая наука. Несмотря на то, что вопросы о сущности и особенностях человеческой психики ставились еще в работах античных и средневековых философов, официальное оформление научная психология получила немногим более ста лет назад — в 1879 г., когда немецкий психолог В.Вундт открыл в Лейпциге первую лабораторию экспериментальной психологии.

Само слово «психология» впервые появилось в XVI в. в западноевропейских текстах. Оно образовано от греческих слов «psyche» (душа) и «logos» (знание, наука): переводя дословно, психология есть наука о душе. Это определение не соответствует современным взглядам на психологическую науку. В названии отражены представления о психологии, характерные для периода ее зарождения и первоначального развития в рамках философии. Согласно философскому пониманию того времени предметом психологии выступала именно душа — главное, сущностное начало объектов живой природы, причина жизни, дыхания, познания и т.д.

Становление психологии как самостоятельной, действительно научной дисциплины происходило также на фоне открытий, которые совершались в рамках естественнонаучных исследований. Психология возникла на пересечении двух больших областей знаний — философии и естественных наук, и до сих пор не определено, считать ее естественной наукой или гуманитарной. Слова «психолог», «психология» вышли за рамки научных трактатов и получили развитие в повседневной жизни: психологами называют знатоков человеческих душ, страстей и характеров; слово «психология» употребляется в нескольких значениях — под ним понимают как научное, так и ненаучное знание. В обыденном сознании эти понятия часто смешиваются.

Настоящий психолог может повлиять на поведение человека, предсказать его поступки, помочь преодолеть жизненные трудности, понять других людей и себя самого.

Высказывания мудрых

Знающий людей - благоразумен
Знающий себя - просвещён
Побеждающий людей - силён
Побеждающий себя - могуществен
Знающий достаток - богат
Кто действует с упорством - обладает волей
Кто не теряет свою природу - долговечен
Кто умер но не забыт - тот бессмертен
Лао Цзи

Я знаю, как на мёд садятся мухи,
Я знаю смерть, что рыщет всё губя,
Я знаю книги, истины и слухи,
Я знаю всё, но только не себя, -
писал в XV веке французский поэт и бродяга
Франсуа Виньон.

С началом запальчиво спорил конец:
«Я всякому делу, - кричал он, - венец!»
«Да, верно, - начало ему отвечало -
Однако я всё начинаю сначала»
Назым Хикмет

Познав самого себя, никто
не останется тем, кто он есть.
Т. Манн

Мир психологии не прост, но чрезвычайно интересен.
Жизнь по шаблонам не интересна,
необходимо постоянное стремление к пониманию себя,
только в этом случае перед Вашими глазами
откроется совершенно иной МИР.

«Познай САМОГО СЕБЯ - есть высшее правило. Но неужели вы думаете, что можно познать себя, всматриваясь в себя? Нет. Вы можете познать себя, только присматриваясь к тому, что вне вас. Сравниваете ваши силы с силами других, ваши интересы с их интересами; стараетесь думать о своих интересах как о чем-то второстепенном, преклоняетесь перед достоинствами других, исходя из уверенности, что вас, вероятно, нет ни чего особенного» **Дж. Рёскин.**

«Опыт – это хорошо, - говорил **Б. Шоу**, - он увеличивает нашу мудрость, но, к сожалению, не уменьшает нашей глупости». Опыт – это, наверное, то, что мы вежливо подразумеваем под своими ошибками, ну и везет же тем, кто научился извлекать пользу из своих неудач. На ошибках учатся, но чем больше на них учиться, тем порой всё легче удаётся их совершать. А потому, чтобы их было меньше, каждый должен ПОЗНАТЬ СЕБЯ, свои сильные и слабые стороны, и научиться преодолевать последние. «Все неприятности в мире происходят от людей, которые сами не знают, кто они, или претворяются что они - это не они».
Л. Хелман, драматург

«Самая большая ошибка – полагать, что ты не способен ошибаться»
Т. Карлейль

«Поведение – это зеркало, в котором каждый показывает свой лик» **Гёте**

Насколько ты уравновешен? Угрожает ли тебе нервный срыв?

Ты узнаёшь об этом, ответив на вопросы текста и подсчитав данные в скобках очки.

1. Трудно ли тебе обратиться кому-либо с просьбой о помощи?

Да, всегда (3), очень часто (2), иногда (0), очень редко, иногда (0)

2. Думаешь ли ты о своих проблемах даже в свободное время?

Очень часто (5), часто (4), иногда (2), очень редко, никогда (0)

3. Видя, что у человека что-то не получается, испытываешь ли ты желание сделать это вместо него?

Да, всегда (5), очень часто (4), иногда (2), очень редко, никогда (0)

4. Подолгу ли ты переживаешь из-за неприятностей?

Да, всегда (5), часто (4), иногда (1), очень редко, никогда (0)

5. Перебиваешь ли ты, не дослушав объясняющего что-либо с излишними подробностями?

Да, всегда (4), часто (3), в зависимости от обстоятельств (2), редко (1), нет (0)

6. О тебе говорят, что ты вечно спешишь...

Да, это так (5), часто спешу (3), спешу, как все, иногда (1), спешу только в исключительных случаях, никогда не спешу (0)

7. Трудно ли тебе отказаться от вкусной еды?

Да, всегда (5), часто (4), иногда (3), редко (1), никогда (0)

8. Приходится ли тебе делать несколько дел одновременно?

Да, всегда (5), часто (4), иногда (3), редко (1), никогда (0)

9. Случается ли, что во время разговора твои мысли витают где-то далеко?

Очень часто (5), часто (4), случается (3), очень редко, никогда (0)

10. Не кажется ли тебе порой, что люди говорят о скучных и пустых вещах?

Очень часто (5), часто (4), иногда (1), редко, никогда (0)

11. Нервничаешь ли ты, стоя в очереди?



Очень часто (4), часто (3), очень редко (1), никогда (0)

12. Любишь ли ты давать советы?

Да, всегда (4), очень часто (3), иногда (1), очень редко, никогда (0)

13. Долго ли колеблешься прежде, чем принять решение?

Всегда (3), очень часто (2), часто (1), очень редко (3), никогда (0)

14. Как ты говоришь?

Торопливо, скороговоркой (3), быстро (2), спокойно, медленно, важно (0)

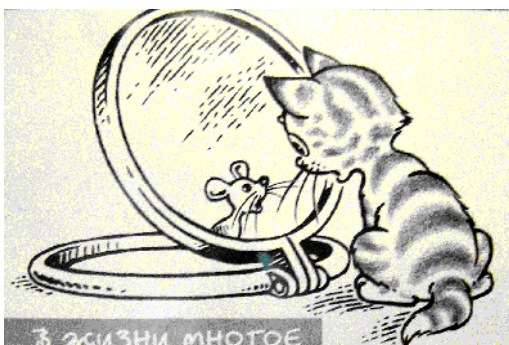
Подсчитаем очки:

45 – 63 очков - нервный срыв для тебя – реальная угроза.

20 – 44 – нужно относиться к жизни спокойно и уметь внутренние расслабиться, снимать напряжение.

До **19 очков** – тебе удаётся сохранить спокойствие и уравновешенность. Старайся впредь избегать волнения, не обращать внимания на пустяки и не воспринимать драматически любые неудачи.

0 очков – если ты отвечаешь честно и откровенно, то единственная опасность, которая тебе угрожает, – это чрезмерное спокойствие и, конечно же, скука.



Дорогой Друг!

Случалось ли тебе замечать за собой некоторую неуверенность в своих действиях?

Испытывать беспокойство о том, достаточно ли стильно ты выглядишь?

Смущаться при разговоре с малознакомыми или важными для тебя людьми?

Ненавидеть свое отражение в зеркале? Ощущать, что ты никому не нужен, никому не интересен?

Пришла пора дать отпор этим бесполезным мыслям и мешающим тебе нормально жить чувствам!

Друг!

⇐ Запомни самое главное правило

«В ЖИЗНИ МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, КАК ТЫ СЕБЯ ВОСТРИНИМАЕШЬ!»



Объявление!!!

В ГБОУ СПО «Сергачский агропромышленный техникум» будет проходить неделя психологии (Ψ), в рамках которой будет проводиться:

- тренинг личностного роста (понедельник);
- классный час на тему: «Радость человеческого общения»(четверг, суббота);
- Олимпиада (среда);
- Психологическая акция «Волшебная шкатулка» (пятница)

Психолог