

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2020 г.

Программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование.**

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Сергачский агропромышленный техникум».

Разработчики:

Калинин С.И. преподаватель-организатор ОБЖ ГБПОУ САПТ.

Рассмотрена

на заседании МО преподавателей ОПСД

Протокол №8 от «19» марта 2020 г.

Утверждена

методическим советом ГБПОУ САПТ

Протокол №4 от «20» марта 2020 г.

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения программы.

Программа учебной дисциплины (далее программа) – является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование.**

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Учебная дисциплина входит в общепрофессиональный цикл базовой части ФГОС СПО по специальности **09.02.07 Информационные системы и программирование.**

1.3. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 – ОК 10	<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и</p>	<p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>

	само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.	
--	---	--

1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины - 70

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы	70
в том числе:	
теоретическое обучение	32
практические занятия	35
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	1
Консультации	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -
Введение	Различение основных понятий и теоретических положений безопасности жизнедеятельности, применение знаний дисциплины для обеспечения своей безопасности.	1	
Раздел 1. Государственная система обеспечения безопасности населения.	<p>Усвоение общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам, характеристика особенностей ЧС различного происхождения.</p> <p>Выявление потенциально опасных ситуаций для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения личного и общественного имущества при ЧС.</p> <p>Освоение моделей поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, характеристика основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС); объяснение основных правил эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, оценка правильности выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС; раскрытие возможностей современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени; характеристика правил безопасного поведения при угрозе террористического акта, захвате в качестве заложника.</p> <p><i>Самостоятельная работа обучающихся.</i></p>	10	ОК 1 – ОК 10
Раздел 2. Основы медицинских знаний.	<p>Освоение основных понятий о состояниях, при которых оказывается первая помощь; моделирование ситуаций по оказанию первой помощи при несчастных случаях.</p> <p>Характеристика основных признаков жизни.</p> <p>Освоение алгоритма идентификации основных видов кровотечений.</p> <p><i>Самостоятельная работа обучающихся.</i></p>	8	ОК 1 – ОК 10

<p>Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность.</p>	<p>Различение основных понятий военной и национальной безопасности, освоение функций и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристика основных этапов создания Вооруженных Сил России. Анализ основных этапов проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе, определение организационной структуры, видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации; формулирование общих, должностных и специальных обязанностей военнослужащих. Характеристика распределения времени и повседневного порядка жизни воинской части, сопоставление порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы. Анализ качеств личности военнослужащего как защитника Отечества. Характеристика требований воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим профессиональным качествам гражданина; характеристика понятий «воинская дисциплина» и «ответственность»; освоение основ строевой подготовки. Определение боевых традиций Вооруженных Сил России, объяснение основных понятий о ритуалах Вооруженных Сил Российской Федерации и символах воинской чести. <i>Самостоятельная работа обучающихся.</i></p>	<p>13</p>	<p>ОК 1 – ОК 10</p>
<p>Раздел 4. Учебные сборы.</p>	<p><i>Практическое занятие.</i></p>	<p>35</p>	<p>ОК 1 – ОК 10</p>
<p><i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i></p>		<p>1</p>	
<p><i>Консультации</i></p>		<p>2</p>	
<p>Всего:</p>		<p>70</p>	

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
проведения учебных сборов
ГБПОУ САПТ

№ п/п	Тема, содержание и вид занятий	Кол-во часов	Руководитель занятия	Место проведения	Материальное обеспечение
1	2	3	4	5	6
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	Плакаты, схемы
1	Основы обеспечения безопасности военной службы <i>Показное (комплексное) занятие.</i> Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	1 день Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	План проведения занятия. Учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации, плакаты и схемы.
2	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	План проведения занятий. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации
3	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	План проведения занятия. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте
4	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчинённость и обязанности дневального по роте.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	План проведения занятия. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте.

5	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Обязанности дежурного по роте. Порядок приёма и сдачи дежурства, действия при подъёме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	План проведения занятия. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте.
6	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка (спортивный зал).	План проведения занятия. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации
7	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км).	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка.	План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь.
1	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	2-й день Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка, полоса препятствий.	План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь.
2	Военно-медицинская подготовка <i>Практическое занятие.</i> Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	2	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10, медицинский пункт, участок местности.	План проведения занятия. Медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты
3	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата	3	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Стрельбище.	План проведения занятия. Учебные автоматы, учебные патроны, плакаты и схемы

	при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.				
4	Общевойские уставы <i>Практическое занятие.</i> Комната для хранения оружия, её оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	План проведения занятия. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации, документация дежурного по роте, оборудование комнаты для хранения оружия.
1	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	2	3-й день Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка (участок местности).	План проведения занятия. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), экипировка.
2	Радиационная, химическая и биологическая защита <i>Практическое занятие.</i> Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка (участок местности).	План проведения занятия. Сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы.
3	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка, полоса препятствий.	План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в вооружённых силах Российской Федерации, спортивный инвентарь.
4	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строевые приёмы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка (спортивный зал).	План проведения занятия. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации

5	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	План проведения занятия. Устав гарнизонной и караульной службы Вооружённых Сил Российской Федерации, оборудование поста, экипировка часового
1	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	4-й день Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка.	План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь.
2	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка, Кабинет № 1-10	План проведения занятия. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки.
3	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	3	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Стрельбище.	План проведения занятия. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооружённых Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, учебно-тренировочные средства.
4	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка (спортивный зал).	План проведения занятия. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации
5	Общевоинские уставы <i>Практическое занятие.</i> Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Кабинет № 1-10	План проведения занятия. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

	ответственность военнослужащих.				
1	Огневая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Выполнение упражнений начальных стрельб.	3	5-день. Калинин С. И., Зайцев А. И.	Стрельбище.	План проведения занятия. Курс стрельб из стрелкового оружия, боевых машин и танков Вооружённых Сил Российской Федерации, плакаты и схемы, автоматы, патроны, экипировка.
2	Тактическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нём для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка (спортивный зал).	План проведения занятия. Боевой устав по подготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки, секундомеры, малые сапёрные лопатки.
3	Физическая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка.	План проведения занятия. Наставление по физической подготовке в Вооружённых Силах Российской Федерации, спортивный инвентарь.
4	Строевая подготовка <i>Практическое занятие.</i> Строй подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода.	1	Калинин С. И., Зайцев А. И.	Спортивная площадка (спортивный зал).	План проведения занятия. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Программа учебной дисциплины реализуется в кабинете «Безопасности жизнедеятельности»

Оснащение кабинета:

Столы ученические, стулья ученические. Стол преподавателя, стул преподавателя. Шкаф для хранения ТСО, Шкаф металлический, Аптечка индивид. противохимическая, Костюм ОЗК, Дозиметрический прибор ДП-63А, войсковой прибор химической разведки (ВПХР); доска классная;

Комплекты ламинированных плакатов по темам:

- ГО и ЧС – 30
- по военному делу - 27
- по медицинской подготовке - 32
- по борьбе с терроризмом - 13

Государственная символика (герб, гимн, флаг)

Стенды:

- «Действия населения при чрезвычайных ситуациях»
- «Средства индивидуальной защиты»

Винтовка пневматическая, Противогазы, Гранаты учебные, Учебные мины, Магазин от автомата АК – 47,

Магазин к карабину СКС, Станок ПС – 51 №11022 (для пристрелки),

Тренажёр стрелковый №00256, Компас ученический,

Тренажер «Максим III - 01», манекен

Тренажёр-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) для отработки приёмов сердечно-лёгочной реанимации Александр 2-0.2 М 4001

Тренажёр-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) для отработки приёмов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей Искандер

комплекты индивидуальных средств защиты; носилки санитарные (санитарные), медицинская аптечка.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Арустамов Э.А. Безопасность жизнедеятельности: учебник- М.: Академия, 2015

Интернет-ресурсы.

www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ)

www.mvd.ru (сайт МВД РФ). www.mil.ru (сайт

Минобороны). www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com (Books Gid. Электронная библиотека).

www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

www.ru/book (Электронная библиотечная система).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы и методы оценки
<p><i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p> <p>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p> <p>Основы законодательства о труде, организации охраны труда.</p> <p>Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.</p> <p>Основы военной службы и обороны государства.</p> <p>Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>Способы защиты населения от оружия массового поражения.</p> <p>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p> <p>Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.</p> <p>Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.</p> <p>Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи.</p>	<p>«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко.</p> <p>«Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками.</p> <p>«Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий</p>	<p>Компьютерное тестирование на знание терминологии по теме.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией.</p>
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i></p>		

<p>Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.</p> <p>Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.</p> <p>Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.</p> <p>Применять первичные средства пожаротушения.</p> <p>Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.</p> <p>Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.</p> <p>Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p> <p>Оказывать первую помощь.</p>	<p>содержат ошибки.</p> <p>«Неудовлетворительно»</p> <p>- теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.</p>	
--	--	--